

Sadzīves ķīmijas produktu izgatavošanas meistarklase “Recycling” Auduma maisiņu apdrukāšanas  
sietspiedes tehnikā meistarklase “Product life cycle investigation”

**07.08.2021**

**“Dadzis”, “Mežniecība”, Tevenāni, Viļānu pag., Rēzeknes nov.**

В этой мастерской бытовой химии мы совместно приготовим разные товары повседневного спроса из доступных в доме ингредиентов. В конечном результате у вас будет: средство для мытья посуды, воздушный (также может быть на ткани) распылитель и скраб для тела и ног.

Мы предлагаем несколько рецептов скрабов, так что вы сможете приготовить все или только один из предложенных.

В комплект входит 1 флакон аэрозольного освежителя и 1 маленькая баночка скраба “Vanilla Late”. Для других рецептов приготовьте баночки объемом не менее 400 мл.

Если в кухонном шкафу нет необходимых ингредиентов, то их можно найти в любом продуктовом магазине.

Список необходимого сырья:

Соль (подходит как мелкого, так и крупного помола)

Питьевая сода

Лимонная кислота

Водка (но ее можно заменить солью, поэтому ее можно не покупать)

Коричневый и белый сахар

Экстракт ванили или ванильный сахар

Кокосовое масло

Оливковое масло

Мёд

Кофейная гуцца натурального кофе

## Рецепты

### 1. Средство для мытья посуды (сухое).

1/3 стакана соли (лучше мелкой)

2/3 стакана пищевой соды

1 ч.л. лимонная кислота

Несколько капель эфирного масла на ваш выбор

Приготовление: Смешать все ингредиенты в банке, хорошо перемешать и готово.

Применение: положите образовавшуюся массу на влажную тарелку или губку для мытья посуды, вымойте тарелку круговыми движениями, когда закончите, и грязь стерта, затем ополосните тарелку и готово.

### 2. Распылитель для воздуха и тела (приготовьте его в присланных Вам флаконах )

10 мл водки или щепотку соли (сразу долбавить в флакончик)

20-30 мл эфирных масел (смешайте одно или несколько из присланных Вам)

Вода

Приготовление: Налейте водку или щепотку соли в флакончик, затем добавьте эфирные масла, закройте флакончик и энергично встряхните. (Если вы используете водку, масса в бутылке должна побелеть, если соль, то соль должна раствориться). Добавьте в флакончик столько воды, сколько свободного места в нём. Готово!

Применение: этот распылитель можно использовать как на одежде, так и на мебели. Если кожа чувствительная, лучше не распылять на кожу. Перед употреблением флакон встряхнуть.

*Обратите внимание на совместное использование эфирных масел:*

Эфирное масло мяты совместимо со смесями лаванды, чайного дерева, розмарина, эвкалипта, грейпфрута, лимона и сосны. Из-за сильного аромата ментола мы НЕ рекомендуем его беременным женщинам, кормящим матерям, детям до 3 лет, людям с астмой, эпилепсией и высоким кровяным давлением.

### 3. Сахарный скраб для тела с ванилью и кокосом.

Банка около 400 мл

64 г коричневого сахара

3 столовые ложки кокосового масла (растопленного)

¼ чайной ложки ванильного экстракта или его можно заменить 4 г ванильного сахара

Приготовление: смешать все ингредиенты в однородную массу и накрыть банку крышкой.

Применение: нанести небольшое количество на влажную кожу и смыть.

Обратите внимание на воздействие ингредиентов:

Коричневый сахар - отлично очищает кожу.

Кокосовое масло - прекрасный подарок природы, который можно широко использовать в косметике и еде. В составе скрабов кокосовое масло используется для увлажнения и укрепления кожи, оно очищает кожу от мертвых клеток, мягко впитывается в кожу.

Ваниль - популярна в косметике из-за ее аромата и увлажняющих, смягчающих и разглаживающих свойств кожи.

#### **4. Сахарный скраб «Сладкая мята».**

60 г сахара (белого)

1 ½ столовая ложка оливкового масла

¾ столовые ложки меда

10-20 капель эфирного масла мяты

Приготовление: смешать все ингредиенты в однородную массу, поместить массу в банку, накрыть крышкой.

Применение: нанести небольшое количество на влажную кожу и смыть.

Обратите внимание на воздействие ингредиентов:

Сахар - эффективно, но бережно очищает кожу от старых клеток, он обладает отличными смягчающими свойствами. При втирании в кожу он способствует микроциркуляции в верхних слоях кожи и делает кожу более упругой и гладкой.

Оливковое масло - это смягчающее сырье, которое также подходит для очень чувствительной кожи, богато витамином Е.

Мед - быстро впитывается в кожу, придавая ей свежесть и бархатистость, разглаживая морщинки.

Эфирное масло мяты - заряжает энергией, стимулирует и способствует концентрации.

#### **5. Сахарный скраб «Vanilla Late».**

22 г коричневого сахара

2 столовые ложки кофейной гущи натурального кофе

3 столовые ложки оливкового масла

¼ чайная ложка ванильного экстракта или 4 г ванильного сахара

Приготовление: смешать все ингредиенты в однородную массу, поместить массу в банку, накрыть крышкой.

Применение: нанести небольшое количество на влажную кожу и смыть.

Обратите внимание на воздействие ингредиентов:

Сахар - эффективно, но бережно очищает кожу от старых клеток, обладает отличными смягчающими свойствами. При втирании в кожу он способствует микроциркуляции в верхних слоях кожи и делает кожу более упругой и гладкой.

Кофе - очищает кожу от мертвых клеток и бодрит сильным, так нам знакомым ароматом кофе.

Оливковое масло - это смягчающее сырье, которое так же подходит для очень чувствительной кожи, богато витамином Е.

Ваниль - популярна в косметике из-за ее аромата и увлажняющих, смягчающих и разглаживающих свойств кожи.

#### **6. Скраб для ног с мятой и лавандой.**

130 г соли

85 г оливкового масла

10 капель эфирного масла мяты

5 капель эфирного масла лаванды

Приготовление: смешать все ингредиенты в однородную массу, поместить массу в банку, накрыть крышкой.

Применение: нанести небольшое количество на ступни, растереть и сполоснуть.

*Настоящая публикация осуществлена при финансовой поддержке Программы приграничного сотрудничества "Россия-Латвия" на период 2014-2020 годов. Полную ответственность за ее содержание несет Управление Вилянского объединения Резекненского края. Публикация может не отражать мнение Программы, стран-участниц Программы – России и Латвии, а также Европейского Союза.*